Généralement, LA VIOLENCE s'aggrave avec le temps.

Elle ne CESSERA pas quand votre bébé naîtra.

Parlez à une personne en qui vous avez confiance.

De l'aide est à votre portée. Vous n'êtes pas seule.

Pour plus de renseignements sur la violence faite aux femmes, **appelez le 39 19**

Parlez-en à votre MÉDECIN, en CONSULTATION de gynécologie ou à la SAGE-FEMME de votre maternité

Service de gynécologie - obstétrique
Pavillon Paul Nelson - Pôle Parents-Enfants
Secrétariat : 02 33 06 11 01

Centre Hospitalier Mémorial de Saint-Lô

LA VIOLENCE commence ou s'aggrave souvent pendant la grossesse

Vous et votre bébé méritez d'être en sécurité —parlez à une personne en qui vous avez confiance

Vous et votre bébé...

Service de gynécologie - obstétrique
Pavillon Paul Nelson - Pôle Parents-Enfants

Centre Hospitalier Mémorial de Saint-Lô

La violence pendant la grossesse peut avoir les effets suivants sur vous :

- vous vous sentez triste et seule
- vous êtes angoissée
- vous vous sentez mal dans votre peau
- vous ressentez de la douleur et vous avez des blessures
- vous prenez de l'alcool et des drogues
- vous mangez et dormez mal
- vous perdez votre bébé

sur votre bébé :

- il est trop petit à la naissance
- il naît prématurément
- il est mort-né
- il a des blessures ou des infections
- il a des problèmes de santé plus tard dans sa vie
- il est victime de violence après sa naissance

La violence peut aussi nuire à votre relation avec votre BÉBÉ. PROTÉGEZ votre bébé et vous-même.

Ce que vous pouvez faire :

> parler de ce qui se passe à une personne en qui vous avez confiance

> trouver des personnes qui peuvent vous aider
- des ami(e)s ou des membres de votre famille
- votre médecin ou une sage-femme
- la personne responsable de vos cours prénataux
- une infirmière de santé publique
- un(e) conseiller(ère)
- un refuge pour femmes

> si vous le pouvez, ayez un plan d'urgence au cas où vous devriez fuir

> obtenez de l'aide afin de mettre fin à la relation de violence

Est-ce que votre partenaire ...

> vous frappe ou vous donne des coups de pied ?
> vous fait mal aux seins, au ventre ou entre les jambes ?
> vous force à avoir des rapports sexuels ?

Si vous avez répondu OUI à l'une des questions ci-dessus, vous et votre bébé êtes peut-être en DANGER

Est-ce que vous et votre bébé êtes en sécurité ?

Est-ce que votre partenaire...

> crie après vous?
> vous traite de tous les noms?
> vous blâme d'être enceinte?
> brise vos objets ?
> maltraite vos animaux?
> menace de vous faire mal?
> a toujours besoin d'avoir le contrôle?
> vous empêche de voir vos ami(e)s et votre famille?
> vous empêche de voir votre médecin ou une sage-femme?
> contrôle ce que vous mangez ou la quantité de ce que vous mangez?
> contrôle votre argent?
> menace de vous enlever vos enfants?

Ça, c'est de la violence psychologique. Elle peut mener à la violence physique. Toutes les formes de violence blessent.